

Handrehabilitation

«Schreiner ist mein Traumberuf.
Nach der Handverletzung
war lange nicht klar, ob ich
wieder einsteigen kann.
Dank der Ergotherapie bin
ich nun zurück im Beruf.»

Simon Z., Klient



Zielgruppe

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Grund von Verletzungen oder Erkrankungen der oberen Extremitäten bei Aktivitäten der Selbstversorgung, der Haushaltsführung, des Berufes und der Freizeitgestaltung eingeschränkt sind.

Therapieziel / Massnahmen

Ergotherapie trägt dazu bei, die bestmögliche Funktions- und Einsatzfähigkeit der betroffenen Extremität im Alltag zu erreichen und Folgeerkrankungen vorzubeugen. Die Ergotherapie SRK unterstützt Sie durch folgende Massnahmen:

- Training des Einsatzes der betroffenen Extremität bei alltäglichen Aktivitäten
- Individuelles Herstellen und Anpassen von Schienen und Hilfsmitteln
- Wundversorgung / Narben- und Ödembehandlung
- Mobilisation / Koordinations- und Kräftigungstraining
- Sensibilitätstraining
- Schmerzbehandlung
- Gelenkschutzinstruktionen
- Arbeitsplatzanpassungen



Neurologie

«Nach der Hirnblutung war alles anders. Dank der Ergotherapie wohne ich nun wieder zu Hause und kann alles selber machen.»

Irina V., Klientin



Zielgruppe

Erwachsene, die an Ausfällen des zentralen und peripheren Nervensystems leiden und dadurch bei alltäglichen Verrichtungen wie zum Beispiel bei der Körperpflege, bei der Arbeit oder bei der Haushaltsführung eingeschränkt sind.

Therapieziel / Massnahmen

Ziel jedes betroffenen Menschen ist die (Wieder-)Erlangung und Erhaltung der grösstmöglichen Selbstständigkeit im privaten und beruflichen Alltag. Die Ergotherapie SRK unterstützt Sie durch folgende Massnahmen:

- Förderung der Selbstständigkeit in alltäglichen Handlungen wie bei der Selbstversorgung, Körperpflege, Haushaltsführung und Freizeitgestaltung
- Training der Motorik und Sensibilität
- Förderung kognitiver Funktionen wie Aufmerksamkeit, Gedächtnis und Handlungsplanung
- Aneignen von Kompensationsstrategien bei bleibenden Einschränkungen
- Auswahl, Entwicklung und Herstellung von Schienen und Hilfsmitteln
- Heim- und Arbeitsplatzabklärungen
- Berufsorientiertes Training
- Angehörigenarbeit und Beratung von Bezugspersonen



Ergotherapie für Kinder und Jugendliche

«Laurin hatte Mühe mit der Konzentration, besonders in der Schule. Dank der Ergotherapie konnte er in seiner Klasse bleiben und kommt nun gut mit den Anforderungen zurecht.»

Elisabeth K., Mutter von Laurin



Zielgruppe

Kinder und Jugendliche, welche aufgrund von erworbenen oder seit Geburt bestehenden körperlichen oder geistigen Einschränkungen Schwierigkeiten im Alltag haben. Diese zeigen sich beispielsweise beim Erlernen von Kulturtechniken, von Handfertigkeiten oder in der Freizeitgestaltung.

Therapieziel / Massnahmen

Ziel der Ergotherapie ist es, den Kindern und Jugendlichen zu einer grösstmöglichen Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Leben zu verhelfen. Die Ergotherapie SRK unterstützt sie durch folgende Massnahmen:

- Abklärung von motorischen, sensorischen, kognitiven und psychosozialen Fähigkeiten
- Förderung der Selbstständigkeit in alltäglichen Handlungen (Körperpflege, Kleiden, Essen)
- Training von motorischen Fertigkeiten wie der Graphomotorik
- Förderung kognitiver Funktionen wie Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Planungsfähigkeit
- Training von sozialen Kompetenzen wie Gesprächs- und Gruppenfähigkeit
- Hilfsmittelversorgung
- Angehörigenarbeit und Beratung von Bezugspersonen

